



Tanzsportabteilung des Sportvereins „Blau-Weiß“ Beelen

Hygienekonzept für die „Tanzsportabteilung“ von „Blau-Weiß Beelen e.V.“ zur Nutzung der Sporthalle während der Trainingszeiten

Gruppen:

- Step Aerobic	Montags:	19,45 – 20.45 Uhr
- Tanzen	Dienstags:	20.00 – 21.15 Uhr
	Mittwochs:	19.00 – 20.00 Uhr
- Zumba	Mittwochs:	20.00 – 21.00 Uhr
- Strong by Zumba	Donnerstags:	19.30 – 20.30 Uhr

Trainerinnen:

Steffi Glahn	Stepp Aerobic
Elisabeth Hader	Tanzen
Ina Schiller	Zumba
Margarete Kolter	Strong by Zumba

Voraussetzungen:

Von den Teilnehmern ist eine Erklärung abzugeben, die die Verhaltensregeln anerkennt, Aussagen zur eigenen Gesundheit und zum Kontakt zu Covid-Erkrankten abgibt.

Es sind Anwesenheitslisten zu jedem Trainingstermin zu führen, die Auskunft über den Ort, das Datum, die Trainerin, die Teilnehmer mit Anschrift und Telefonnummer geben, Die Adressen sind anzugeben, falls diese noch nicht erfasst sind.

Wenn möglich soll es eine feste Zuordnung der Gruppen und der Trainerinnen geben. Dieses ist z.B. beim Tanzen möglich. Ein Wechsel der Gruppen soll während der Corona-Krise nicht erfolgen.

Die Gruppengröße soll bei max. bei 10 Personen zzgl. der Trainerin liegen. Dieses würde bei der Tanzsportgruppe bedeuten, dass im Wechsel getanzt wird. Bei den übrigen Gruppen darf die Höchstteilnehmerzahl 10 Personen nicht übersteigen.

Zu den einzelnen Trainingszeiten ist in Sportbekleidung zu kommen. Ein Umziehen in der Halle wird untersagt.

Halle – Hygieneregeln

Der Zu- und der Abgang der Sporthalle sind gekennzeichnet und einzuhalten.

Am Eingang müssen die Hände gewaschen oder desinfiziert werden.

Die Halle ist mit Schutzmaske zu betreten. Das Tragen von Schutzmasken während des Trainings wird empfohlen, ist aber von jedem selbst zu entscheiden.

Der Mindestabstand von mindesten 2 Metern zu allen Personen ist einzuhalten. Das bedeutet ein Platzgröße für jeden von 20 bis 40 qm.

Bei dem Wechsel der Sporteinheiten ist ausreichend Zeit einzuplanen, um Hygienemaßnahmen und Gruppenwechsel durchführen zu können. Die Halle ist ausreichend zu lüften.

Die Nutzung von Sportgeräten ist untersagt. Die Stepbretter sind zu desinfizieren und ebenso ist die Musikanlage soweit wie möglich zu reinigen und zu desinfizieren.

Die Halle ist nach Beendigung der Sporteinheit sofort zu verlassen.

Körperkontakte

Körperkontakte sind zu vermeiden. Auf riskante oder neu zu erlernende Elemente ist zu verzichten. Partnerübungen sind ebenfalls zu unterlassen. Eine Hilfe der Trainerin bei einzelnen Tanzfiguren ist nicht erlaubt.

Schutz Risikogruppen

Auf den Schutz von Risikogruppen ist besonders zu achten.

Fahrgemeinschaften

In der nächsten Zeit sollte auf die Bildung von Fahrgemeinschaften verzichtet werden.

Kontrolle der Regelungen bzgl. des Trainingsbetriebes

Jeder Teilnehmer an den Übungseinheiten ist aufgefordert die Regeln einzuhalten. Eine Überprüfung, ob die Regeln eingehalten werden, kann jederzeit vom Verein erfolgen.

Beelen, den 13.06.2020

Vorstand der Tanzsportabteilung
Barbara Beuse-Schmidt
Erika Rückle-Künnemeyer
Irmtraud Horstkötter

